

我应该食用哪种 Wisconsin 州鱼类?

(Which Wisconsin Fish Should I Eat?)



您在 Wisconsin 州捕获的鱼类富含蛋白质、维生素和有益脂肪。但大多数鱼类也含有污染物或有害化学物质,大量食用可能会危害您的身体健康。在食用从 Wisconsin 州水体捕获的鱼类时,请参阅本指南,做出更安全的选择。

一份 = 一个成年人的手掌大小
(4 盎司或 115 克)

务必给孩子们提供更小的分量。



一些水体自行给出了垂钓建议。
请扫描二维码查找您的垂钓点:



针对 Wisconsin 州大多数内陆水域 (非五大湖) 的建议	 敏感人群	 普通人群
首选 岩鲈 蓝鳃太阳鱼  花鲷鱼  太阳鱼   大头鱼  黄鲈鱼  内陆鳟鱼 	每周 1 份	不限量
优选 玻璃梭鲈 所有其他类型的鲈鱼   鲶鱼   梭鱼 以及此处未列出的所有其他鱼类。 	每月 1 份	每周 1 份
禁食 北美狗鱼 	不可食用	每月 1 份

敏感人群: 备孕、孕期或哺乳期人群和未满 15 岁的儿童

普通人群: 其他人

